

Avoim taidetoiminta kevät 2026

ma 5.1. - to 18.12.2026

Taiteen Sulattamo ry on taide- ja mielenterveysjärjestö, joka tuottaa taiteen sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kanssa toipumista edistävää taidetoimintaa mielenterveys- sekä päihdetoipujille. **Avoimeen taidetoimintaan ovat tervetulleita kaikki, jotka haluavat edistää osallisuuttaan ja mielen hyvinvointiaan yhteisöllisen taidetoiminnan avulla.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko
<u>Sulattamo tutuksi – toiminnan esittely</u> klo 11–12, Luova tila (Huom. ei kuun ensimmäisenä maanantaina) Esittelemme Sulattamon toimintaa vapaaehtoisten taideharjoitteiden kera. Kuukauden viimeisenä maanantaina esitellään Avoimen taidetoiminnan lisäksi Sulattamon kaikkia toimintoja. Ilmoitathan yli viiden hengen ryhmän etukäteen puhelimitse tai sähköpostitse. Muutoin esittelyyn ei pyydetä ennakoilmoittautumista. <u>Vapaat kädet -ryhmä</u> klo 12–14, Luova tila Vapaat kädet -ryhmä on tarkoitettu vapaalle taidetyöskentelylle ja esim. keskeneräisten taideprojektien jatkamiseen. Ei ilmoittautumista	<u>Luovaa kirjoittamista</u> klo 11–14, Luova tila Vertaisohjaaja Eijan ohjaamassa ryhmässä tehdään lyhyitä kirjoitusharjoitteita ja inspiroidutaan toisten teksteistä. Harjoitusten ydin on oman hyvinvoinnin lisääntyminen ja kasvaminen kirjoittajana. Ei ilmoittautumista <u>Sulattamon toiminta</u> Avoimen taidetoiminnan lisäksi Sulattamolla järjestetään paljon muitakin vaihtuvaa ohjelmaa. Huomaathan, että myös muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia. Tarkistathan ajankohtaisen ohjelman Sulattamon tapahtumat -kalenterista www.taiteensulattamo.fi	<u>Kuvataidetta kaikille</u> klo 11–14, Luova tila Kuvataidetta kaikille -ryhmässä käsitellään vaihtuvia aiheita kuvataiteen kautta. Tavoitteena on oman luovuuden vahvistaminen ja itseilmaisun kehittäminen taiteen keinoin. Ei ilmoittautumista <u>Museovierailut</u> to 29.1. Kiasma to 26.2. Sinebrychoffin taidemuseo to 26.3. Amos Rex to 30.4. Taidegalleriakierros to 28.5. Hakasalmen huvila Vierailuille yhteislähtö Taiteen Sulattamolta klo 11. Siirrymme kohteisiin julkisilla kulkuvälineillä. Voit myös tavata meidät suoraan kohteessa Sulattamon tapahtumat -kalenterissa ilmoitettuna ajankohtana (alla oleva QR-koodi). Myös kaikki vierailut ovat maksuttomia, eivätkä vaadi ennakoilmoittautumista.  www.taiteensulattamo.fi
Torstai	Perjantai	
<u>Kokeileva taide</u> klo 11–14, Luova tila Kokeileva taide -ryhmät koostuvat vaihtuvista ryhmäkokonaisuuksista. Tarkistathan ajantasaisen ohjelman nettisivuiltamme Sulattamon tapahtumat -kalenterista ennen osallistumista. Lisäksi torstaisin vierailaan erilaisissa kulttuurikohteissa. Ei ilmoittautumista	<u>Luovaa muotoilua</u> klo 11–14, Luova tila Luovaa muotoilua -ryhmässä suunnitellaan ja valmistetaan itse erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä. Jokaisella kerralla valmistetaan pieni käsityöprojekti. Ei ilmoittautumista	
Toiminta verkossa		Lisätietoja nettisivuiltamme

Tim Show Twitchissä

Twitch-tilillä @taiteensulattamo

Taiteen Sulattamon kokemusasiantuntija Tim vetää Twitchissä mielenterveysaiheista striimiä. Alustalle rekisteröityminen on maksutonta. Ota tili seurantaan, niin saat ilmoituksen live-striimeistä.

**Lämpimästi tervetuloa
mukaan toimintaamme!**

Malmin raitti 17 A
00700 Helsinki

p. 040 180 6689
info@taiteensulattamo.fi

Toiminnan mahdollistaa

Helsinki



www.taiteensulattamo.fi
/luovattaidepajat