

Kokemustoiminnan vastuullisuuden sydän

Vastaaja:

jenna.keskimaki@balanssia.fi

Vastaus:

05.08.2024, 08:02 - 09.08.2024, 09:15

1. Perustiedot *

Organisaation nimi	Balanssi ry
Paikkakunta	Rovaniemi
Vastuuhenkilö (/lomakkeen täyttäjä)	Jenna Keskimäki
Sähköposti (organisaation tai vastuuhenkilön)	jenna.keskimaki@balanssia.fi
Organisaation/kokemustoiminnan verkkosivu	www.balanssia.fi

2. Päivämäärä *

07.08.2024

3. Kokemuskoulutuksenne (/vertaiskoulutuksenne) laadunhallinnassa on käytössä (voit valita useita!):

PAIKKO osaamisen tunnistamisen järjestelmä

Oppilaitosyhteistyö korkeakoulun kanssa (Kirjoita kenttään oppilaitos.)

Lapin Amk

Hyvinvointialue (Avaa alueenne koulutusrakennetta ja koulutuksen laadunhallintaa tähän.)

Koulutus kestoltaan n.60h, sitä suunnitellaan, toteutetaan ja kehitetään yhdessä hyvinvointialueen kanssa. Hyvinvointialueen ammattilaiset toimivat myös kouluttajina.

4. Mitkä ovat organisaationne ydintehtävä(t), toimintaympäristö, resurssit ja tärkeimmät yhteistyökumppanit? *

Balanssi ry on rovaniemeläinen vuonna 1986 perustettu Lapin ja Pohjois-Pohjanmaan alueella toimiva mielenterveysjärjestö. Järjestämme monipuolista toimintaa mielen hyvinvoinnin ja elämäntapamuutosten tueksi. Lisäksi toteutamme koulutuksia ja erilaisia tapatumia mielenterveysosaamisen vahvistamiseksi sekä ennakkoluulojen vähentämiseksi mielenterveysasioita kohtaan. Toiminnan keskiössä ovat vertaistuki, ennaltaehkäisevä mielenterveystyö ja kokemusasiantuntijatoiminta. Toimitilamme sijaitsee Rovaniemellä Rantavitikalla. Työntekijöitä on neljä ja koulutettuja vapaaehtoisia eri tehtävissä toimii vuosittain n 35.

Kokemusasiantuntija- peruskoulutus on kaksivaiheinen ja sen kokonaiskesto on kaksi kuukautta. Koulutus käynnistyy kaikille avoimella info- koulutuksella, jonka jälkeen hakijat haastatellaan ja koulutukseen valitaan n. 15 osallistujaa. Koulutus järjestetään kerran vuodessa syksyllä. Hakuaika maaliskuu- elokuu.

Koulutukset toteutuvat lähi-, etä- ja hybriditoteutuksina. Koulutuksen laajuus on 60 h ja koostuu kymmenestä lähiopetuspäivästä, kahdesta verkkokoulutuksesta mikä sisältää itsenäistä opiskelua Moodle-oppimisympäristössä sekä kahdesta käytännön harjoittelusta ja itsenäisestä työskentelystä tapaamisten välillä.

Balanssi ry:n kokemusasiantuntijakoulutus on tunnistettu PAIKKO-palvelujärjestelmässä oppimisympäristöksi ja koulutuksesta saa osaamistodistuksen Kasvatus- ja ohjausalan ammattitutkinnon osa-alueesta Kokemusasiantuntijana ja vertaisohjaajana toimiminen.

Kokemusasiantuntijakoulutuksen tärkeimmät yhteistyökumppanit:

Lapin Hyvinvointialue, mielenterveyden ja riippuvuuksien hoito

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Mielenvireys ry

Lapin Ammattikorkeakoulu

Lapin Yliopisto

5. Miten organisaatiossanne on määritelty termi "kokemusasiantuntija" (tai muu koulutuksestanne valmistuvien nimike kuten "kokemustoimija", "kokemusosaaja", "vertaisryhmänohjaaja" tms.)? Mihin tehtäviin koulutatte?

Balanssin kokemusasiantuntija on koulutettu henkilö, jolla on omakohtaista ja/tai läheisen tietoa mielenterveys- ja päihdeasioissa sairastumisesta ja sairastamisesta, hoidossa ja kuntoutuksessa olemisesta ja palveluista sekä kuntoutumiseen ja selviytymiseen vaikuttaneista tekijöistä.

Koulutus antaa perusvalmiuksia toimia moninaisissa tehtävissä sosiaali- ja terveystieteiden suunnittelussa, toteutuksessa, kehittämisessä ja arvioinnissa sekä alan ammattilaisten ja opiskelijoiden koulutuksessa ja seminaareissa. Lisäksi koulutuksesta saa valmiuksia toimia kahdenkeskeisessä tai ryhmämuotoisessa vertaistukitehtävissä. Kokemusasiantuntijan peruskoulutus sisältää tietoa kokemusasiantuntijana toimimisesta, dialogisuudesta ja toipumisorientaatiosta, esiintymis- ja ilmaisutaidoista, oman tarinan työstämisestä, Mielenterveyden ensiapu®- koulutuksesta, lainsäädännöstä ja median kanssa toimimisesta.

6. Miten organisaatiossanne on järjestetty kokemustoiminnan (/vertaistoiminnan) koordinointi ja tuki koulutuksen jälkeen? Kerro käytänteistä yksityiskohtaisesti. *

Kokemusasiantuntijoiden jaksamisesta ja hyvinvoinnista huolehditaan säännöllisissä kokemusasiantuntijoiden vertaistapaamisissa sekä ohjaus- ja kehityskeskusteluissa Balanssin ammattilaisten kanssa.

Kokemusasiantuntijatehtävistä sovitaan kirjallisesti ja sopimukset päivitetään vuosittain. Osaamista kertyy peruskoulutuksen jälkeen varsinaisissa kokemustoiminnan tehtävissä ja täydennyskoulutuksissa. Täydennyskoulutuksena tarjoamme Balanssin kokemusasiantuntijoille syventävää koulutusta ajankohtaisin teemoin ja tarpeisiin perustuen.

Täydennyskoulutusta järjestetään vuosittain säännöllisesti 8-12 koulutuspäivää osana Pohjois-Suomen mielenterveysjärjestöjen Rytke- verkoston koulutuksia. Täydennyskoulutukset toteutuvat lähi-, etä- ja hybriditoteutuksina. Täydennyskoulutuksesta saa valmiuksia toimia ryhmänohjaajana, tapahtumien järjestäjänä, erilaisissa vaikuttamistoiminnan tehtävissä. Lisäksi koulutukset koostuvat muista ajankohtaisista kokemusasiantuntijatoiminnassa tarvittavista aiheista.

7. Miten toiminnassanne on otettu huomioon kokemustoiminnan (/vertaistoiminnan) eettisyys, osallisuuden vahvistaminen ja yhdenvertaisuus? Avaa teemoja laajasti. *

Balanssin kokemusasiantuntijakoulutuksissa ja Balanssi kokemuksia välittävien toiminnassa tuetaan kokemusasiantuntijoita hyödyntämään omaa kokemustaan voimavarana erilaisissa tehtävissä. Koulutus tilaisuudet toimivat vuorovaikutteisena ympäristönä, jossa yhteiset keskustelut auttavat oman kokemustarinan työstämistä ja eri tehtävissä toimimista.

Koulutukseen voi hakeutua henkilö, jolla on omakohtaista tai läheisen kokemusta mielenterveys ja päihde asioista.

Toipumista on riittävästi taustalla ja henkilön tilanne on vakaa. Koulutusten lisäksi kokemusasiantuntijoiden hyvinvoinnista huolehditaan yksilö- ja ryhmämuotoisin ohjauskeskusteluin ja järjestämällä erilaista virkistystoimintaa.

Balanssi kokemuksia välittävien toiminnassa on yhteisesti sovitut toimintatavat ja arvopohja. Kokemusasiantuntijoiden välitys eri tehtäviin tapahtuu sovitun tilauskäytännön mukaisesti. Balanssin vastuuhenkilö huolehtii keikkojen tasapuolisesta jakamisesta kokemusasiantuntijoille ja toimii yhteyshenkilönä tilaajan ja kokemusasiantuntijan välillä.

Kokemusasiantuntijoilla on mahdollisuus saada tukea keikoille valmistautumiseen sekä purkukeskusteluun kokemusasiantuntijoiden hyvinvoinnin varmistamiseksi.

Kokemusasiantuntijat lisäävät eri tilaisuuksissa kuulijoiden mielenterveysosaamista ja madaltavat mielenterveysasioiden puheeksi ottamisen kynnyksiä sekä vähentävät ennakkoluuloja mielenterveysasioita kohtaan.

Kokemusasiantuntijatoiminnasta kerätään säännöllisesti palautetta ja toimintaa kehitetään saadun palautteen ja arvioinnin pohjalta.

Koulutus antaa valmiuksia toimia mielenterveyden- ja riippuvuuksien hoidon prosessien kehittämistyössä.

8. Mitä osa-aluetta pyritte kehittämään seuraavan vuoden aikana kokemustoiminnassanne (/vertaistoiminnassanne)? Miten? *

Balanssi kokemuksia välittävien toiminnan seuraavana kehittämisen painopistealueena on kohdennettu viestintä. Tavoitteena on saavuttaa uusia kohderyhmiä ja lisätä tietoisuutta kokemusasiantuntijatoiminnasta. Kehittämistyötä varten on koottu työryhmä ja työssä edetään kehittämistyöryhmän laatiman suunnitelman pohjalta.