



Kokemusasiantuntijakimara la 14.10. klo 11-13:30

Tule katsomaan, kun kolme kokemusasiantuntijaa jakaa taiteen keinoin palasen omaa kokemuspuheenvuoroaan. Kuulet myös, kun he kertovat omasta matkastaan Kokemusasiantuntija taiteen keinoin -koulutuksen jälkeen. Mitä koulutuksen käymisestä seurasi? Tapahtumaan ei ole ennakkoilmoittautumista ja tilaisuus on maksuton.

Mikä ihmeen kokemusasiantuntija?

Kokemusasiantuntija on henkilö, jolla on omakohtaista kokemusta fyysisestä, psyykkisestä sairaudesta, vammasta tai vaikeasta elämäntilanteesta. Hän on käynyt kokemusasiantuntijakoulutuksen.

Kokemusasiantuntijat toimivat erilaisissa tehtävissä esimerkiksi jakaen omaa kokemustaan kokemuspuheenvuorona tai avustaen ammattilaisia palveluiden kehittämisessä oman kokemustietonsa pohjalta.

Taiteen Sulattamon Kokemusasiantuntija taiteen keinoin -koulutuksessa pääpaino on oman kokemuspuheenvuoron rakentamisessa. Taide toimii koulutuksessa menetelmänä, jonka avulla oman kokemuspuheenvuoron kokoaminen tapahtuu. Koulutettavat opiskelevat myös laajan tietopaketin kokemusasiantuntijuuteen liittyen. Koulutusmalli on kehitetty Kaunis mieli -hankkeessa vuosina 2018–2020. Koulutusmalli päivittyi vuoden 2022 aikana.

Kimaran puhujat ja kuvaus heidän puheenvuoroistaan:

Piia:

"Miten päädyin Taiteen Sulattamon kokemusasiantuntija-koulutukseen ja siitä eteenpäin kouluttajaksi? Mitä matkallani koin ja oivalsin? Miten se vaikuttaa elämääni edelleen?"
Taiteen keinoin esitetty puhe matkasta Taiteen Sulattamolla, sen vaikutuksesta omaan elämään ja itsetuntemukseen.

Seijaliisa:

Puheenvuorossaan Seijaliisa avaa koettelemustaan, kun jokainen hänen tyttäristään sairastui psykoositasoisesti. Taiteen tekemisestä ja tanssista tuli hänelle keino käsitellä järkytystään.



Veera:

Kokemustarina *Valon pisaroita vasten pimeää* on tarina pienestä tytöstä, joka menettää äitinsä ja hänen kivuliaasta kasvusta nuoreksi naiseksi ja äidiksi. Se on kertomus synnytyksen jälkeisestä psykoosista ja masennuksesta ja niistä selviämisestä. Se on kertomus myös siitä, miten uskaltaa kokeilla siipiään kaiken tapahtuneen jälkeen ja yllättäen ne siivet kantavat ja saa onnistumisen kokemuksia.

Tiedustelut / Taiteen Sulattamo ry:

Katriina Hoikkala

Taidetoiminnan koordinaattori

katriina.hoikkala@taiteensulattamo.fi

Anna Taiponen

Kokemusasiantuntijakouluttaja ja

KTK-kouluttajien kouluttaja

anna.taiponen@taiteensulattamo.fi