



KOKEMUSASiantuntijakoulutus

KEIJO-kokemusasiantuntijakoulutuksen tavoitteet ja sisällöt

1. Kokemusasiantuntijuus ja oma tarina

- Erottaa kokemusasiantuntijuuden tasot (vertainen, vaikuttaja, palveluiden kehittäjä) ja tuntee kokemusasiantuntijuuden monimuotoisen toimintakentän
- Ymmärtää kokemusasiantuntijan roolin asiakkaan aseman vahvistajana, ennakkoluulojen murtajana, oikeanlaisen tiedon välittäjänä sekä palveluiden suunnittelijana, kehittäjänä ja arvioijana
- Oman tarinan kertomiseen valmistautuminen
- On käsitellyt omat kokemuksensa ja pystyy tarkastelemaan niitä eri näkökulmista neutraalisti
- Tunnistaa ei-kokemustaustaisen ammatillisen työn merkityksen

2. Oma minä

- Itsetuntemuksen lisääminen
- Omien arvojen pohdinta ja jäsentäminen
- Omien ominaisuuksien ja taitojen tunnistaminen
- Ihmisen perustarpeiden ymmärtäminen
- Riippuvuus ja desistanssi

3. Päihdetyön ulottuvuudet

- Ymmärtää eri toimijoiden tehtävät palvelujärjestelmässä
- Toimii tarvittaessa tulkkina asiakkaiden, ammattilaisten ja palvelujärjestelmän välillä
- Hyödyntää kokemusosaamistaan palvelujärjestelmän arvioinnissa ja kehittämisessä
- Osaa ohjata asiakkaan palveluiden piiriin
- Ymmärtää lain merkityksen kokemusasiantuntijan työssä

4. Avaimia asiakastyöhön

- Ymmärtää asiakastilanteisiin vaikuttavat tekijät
- Ymmärtää eri menetelmien käytön asiakastyössä
- Osaa tarvittaessa ohjata ryhmäläisen ammattiavun piiriin

5. Ammatillisuus ja oma jaksaminen

- Ymmärtää työn ja vapaa-ajan rajat ja pitää huolta omasta jaksamisestaan
- Noudattaa kokemusasiantuntijatoiminnassaan eettisiä periaatteita
- Tunnistaa ja jäsentää ne tekijät, jotka ovat vaikuttaneet omaan kuntoutumiseen

6. Taitoja työelämään (ja vaikuttamiseen)

- Hyödyntää omaa kokemustaan erityisryhmänsä tasa-arvoisuuden sekä tietoisuuden lisääntymiseksi
- Toimii yhteiskunnallisen oikeudenmukaisuuden sekä monenlaisuuden ymmärtämisen edistämiseksi
- Osaa pyytää ja ottaa vastaan palautetta ja hyödyntää sitä oman osaamisensa ja ammatillisuutensa kehittämisessä

7. Ryhmänohjaus

- Suunnittelee ryhmän toimintaa
- Osaa ohjata ryhmää hyödyntäen mahdollista kokemusasiantuntijuuttaan
- Tietää oman roolinsa ohjaajana rajaten omien kokemustensa kertomista

8. Oma tarina

- Työstää omat kokemuksensa tarinaksi ja esittää sen
- Tekee rajausta yksityisen ja julkisen tiedon välille oman tarinansa käyttämisessä
- Antaa toivoa selviytymisestä
- Kehittää esiintymis- ja vuorovaikutustaitojaan ja ymmärtää niiden merkityksen kokemusasiantuntijatoiminnassa

9. Työkaluja kokemusasiantuntijana, opiskelijana ja työelämässä jaksamiseen ja hyvinvointiin

- Keinoja stressinhallintaan
- Haitallinen sisäinen puhe ja itsemyötätunto
- Tietoiset valinnat

10. Jatkopolutukset omien tarpeiden mukaisesti.

- Kouluttajat auttavat esimerkiksi työkokeilu-, opiskelu- tai palkkatukipaikkojen etsinnässä.