

Koulutuksen aikana käydään läpi neljän koulutusmoduulin polku.



# Koulutuksen jälkeen - Kokemuksen ääntä kuullaan ja arvostetaan

## Omaishoidon koulutetun kokemusasiantuntijan toimintamahdollisuudet

- OKA® -koulutus antaa valmiuksia toimia erilaisissa kokemusasiantuntijan tehtävissä, yhteistyössä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten ja päättäjien kanssa.
- OKA®-koulutus antaa tukea ja vahvistusta omaan tilanteeseen, asenteisiin vaikuttamalla sekä oman kokemusasiantuntijuuden rakentumisella.
- Omaishoidon kokemusasiantuntijatoiminnan, OKA®, tavoitteena on osallisuuden ja sosiaali- ja terveystalvelujen kehittäminen sekä tietoisuuden lisääminen omaishoitajuudesta.
- Koulutettujen kokemusasiantuntijoiden tehtävänä on välittää kokemustietoa eri alojen ammattilaisille tai opiskelijoille, muille saman kokeneille tai suurelle yleisölle.
- Kokemusasiantuntijatoiminnalla tehdään näkyväksi monipuolista kokemusasiantuntijoiden ja ammattilaisten yhteistyötä ja rohkaistaan työyhteisöjä uusien työmenetelmien käyttöön ja ideointiin.
- Koulutettu kokemusasiantuntija määrittelee itse, millaisissa tehtävissä hän haluaa toimia. Minkäänlaista velvoitetta ei ole. Kokemusasiantuntijan tehtäviä voi ottaa vastaan sen mukaan, mikä itselleen sillä hetkellä onnistuu.
- Kokemusasiantuntijatoimintaan kuuluu, että kokemusasiantuntijan tilaava taho maksaa hänelle työtehtävistä palkkion. Sen suuruuden tulee vastata tehtävien vaativuutta, käytettyä aikaa ja valmistelutyötä. Kokemusasiantuntija sopii palkkiosta tilaajan kanssa etukäteen. Palkkion maksamiseen tarvitaan verokortti. (Koulutusajan esiintymisharjoittelusta ei makseta palkkiota.)

• Ryhmänohjaus ja valmistelutyö	25€/tunti
• Asiakastapaamiset ja tukihenkilötoiminta	50 €/sovittu tapaaminen
• Oppilaitosyhteistyö, seminaarit, alustukset, paneelit, luennot	
• ja koulutustilaisuudet	100–600€
• Kokouspalkkio	50–100€
• Kehittämiprojektiin osallistuminen	300–600€
• Muu työskentely (mm. havainnointi, haastattelu, vertaisryhmät, auditointi, työryhmätyöskentely)	25€/tunti

KoKoA ry:n mukaiset palkkiosuositukset



## OKA® -koulutuksen- ja toiminnan tulokset ja vaikutukset

- OKA®-koulutukseen osallistujat kokivat kokemusasiantuntijakoulutuksen myötä oppineensa arvostamaan omaa omaishoitajuuttaan sekä toisten kokemuksia omaishoitajuudesta. Samalla he saivat merkitystä omille kokemuksilleen sekä he oppivat arvostamaan itseään enemmän.
- Koulutettu kokemusasiantuntija tietää, mikä häntä on auttanut ja mitkä tekijät ovat vaikuttaneet hänen tai läheisensä elämän muutokseen sekä siihen sopeutumiseen. Koulutetuilla kokemusasiantuntijoilla on kokemustietoa sairastamisesta, kuntoutumisesta, omaisen roolista, palveluista ym. Toimintaan osallistuminen koettiin voimaannuttavana, palkitsevana ja hyvinvointia tukevana. Omaishoitajana toimiminen sai uutta merkitystä. Kokemusasiantuntijana näkee selviytymiskyynsä lisääntyvän ja vaikutusmahdollisuudet hankaluuksienkin keskellä.
- Yhdistyksen omaishoidon kokemusasiantuntijatoiminnan kautta on merkittävästi lisätty omaishoitajien osallisuutta ja osallistamista sekä mahdollisuuksia vaikuttaa omaishoitotyön kehittämiseen. Koulutetut kokemusasiantuntijat ovat olleet mukana konkreettisesti palvelujen kehittämisessä ja ammattilaisten tiedon lisäämisessä. Kokemusasiantuntijat ovat toimineet kehittämistyöryhmien tai ohjausryhmien jäseninä, omaistoiminnan neuvottelukunnissa useissa kaupungeissa; projekteissa ja hankkeissa; palvelujen arvioineissa; palvelujen ja työn suunnittelussa ja kehittämisessä; hoito- ja palveluketjujen kehittämisessä; ryhmänohjauksessa ammattilaisen työparina; koulutus- ja luennointitehtävissä; oman tarinan esityksissä ja luennoimalla oppilaitoksissa, seminaareissa, ja koulutustilaisuuksissa. He ovat osallistuneet myös erilaisiin sote-tilaisuuksiin ja omaishoidon maakuntapäiviin – pitäneet puheenvuoroja, työpajoja ja kehittäneet palveluja. Lisäksi heiltä on pyydetty runsaasti haastatteluja lehtiartikkeleihin, televisioon ja sosiaaliseen mediaan. Erityisesti mainittakoon kokemusasiantuntijatehtävistä viimeisin Apteekkariliiton ja kahden kokemusasiantuntijamme yhteistyössä kehittämä selko-opas turvallisesta lääkehoidosta.
- Omaishoidon kokemusasiantuntijatoiminnan vaikutukset näkyvät palautteissa, joissa kuvataan poikkeuksetta toiminnan olleet merkittävää, vaikuttavaa ja koskettavaa: ”Elettyä elämää, omaisen arkea, jota ei opi oppikirjoista.” Esimerkinä yhdellä koulutetulla kokemusasiantuntijalla 64 tilausta toimintavuonna. Kokemusasiantuntijoita tilattiin yhdistyksen kautta 32 kertaa erilaisiin tehtäviin. Kuitenkin on muistettava, että kokemusasiantuntijatehtäviä kullekin koulutetulle on kertynyt omien verkostojensa kautta huomattavasti enemmän. Aktiivisesti erilaisissa kokemusasiantuntijatehtävissä toimii tällä hetkellä 32 kokemusasiantuntijaa.
- Omaishoidon kokemusasiantuntijakoulutus – ja toiminta, OKA® on saanut näkyvyyttä, tunnettavuutta ja arvostusta yhteistyökumppaneiden taholta. Saatu palaute on ollut pääosin kiitettävää. Kokemusasiantuntijatoiminta on sisällytetty koko yhdistyksen toimintaan.

Lisätietoja:

Lea Lindqvist, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry, lea.lindqvist(at)polli.fi, p. 040 544 0311.

