

KAT-KOULUTUS 3.3. – 8.4. 2022

1. to 3.3.

Psykiatrinen työ jaetun asiantuntijuuden periaatteella ja yhteistyökysymyksiä
(ammattilaiset mukana koko koulutuspäivän)

9.30 - 10.00	Tervetuloa ja aamun harjoitus
10.00 – 11.00	Esittäytyminen / nimikyltit Kuka on, mistä tulee, miksi on täällä
11.00 – 12.00	Koulutuksen ja kokemusasiantuntijatoiminnan esittelyä Kokemusasiantuntijatoiminnasta Keijo Koulutuksen tarkoitus ja sisältö Petra + Miksi ammattilaisia koulutetaan Outi Käytännön asiat ja "pelisäännöt" Petra
11.30 – 12.30	Lounas
12.30 – 14.00	Tehtäviä: Kokemusasiantuntijat: omat tavoitteet: mitä toivon saavani itselleni koulutuksesta ja mitä toivon seuraavan sen jälkeen Ammattilaiset: Tavoitteet koulutukselle ja miten uskon voivani hyödyntää työssä Sekaryhmät: Ammattilaisen ja vertaisen roolit – mikä innostaa tai mietityttää
14.00 - 14.15	Kahvi
14.15 – 15.15	Tehtävät jatkuu Purku kunkin tehtävän jälkeen
15.15 -15.30	Fiilisrinki.....päivä päättyy

2. pe 4.3.

Oman kokemuksen työstäminen tarinaksi muiden käyttöön. Teoriaa ja työstämisen aloittaminen. Työstäminen jatkuu koko koulutuksen ajan.

9.30 – 10.00	<i>Aamun harjoitus ja tunnelmat päivän alkaessa</i>
10.00 - 11.30	Mikä on oman tarinan kertomisen tarkoitus ja tavoite? <i>Outi</i> Tarina työvälteenä ja tarinan soveltaminen eri tilanteisiin <i>Keijo</i> Tietoa tarinan työstämisestä <i>Petra</i>
11.30 – 12.30	<i>Lounas</i>
12.30 – 14.00	Kokemuksia oman tarinan koostamisesta: <i>Keijo ja Petra</i>
14.00 - 14.15	<i>Kahvi</i>
14.15 – 15.15	Tarinan aloittaminen <i>ryhmätehtävä perustuen luentomonisteen ohjeisiin, 2 ryhmää</i>
15.15 - 15.30	<i>Fiilisrinki....päivä päättyy</i>

3.

to 17.3.

Kokemusasiantuntijan rooli työparina psykiatrisessa työssä: teoriaa, keskustelua ja käytännön harjoituksia

9.30 – 10.00	Aamun harjoitus
10.00 -11.30	Yksilölliset tapaamiset ammattilaisen työparina Mikä on kokemusasiantuntijan omien kokemusten käytön tavoite yksilötilanteessa? Keijo Demonstraatio: yksilötilanne : 1. valmistelu ennen 2. tapaaminen 3. purku
11.30 – 12.30	Lounas
12.30 – 14.00	Ryhmän ohjaaminen ja ryhmätoiminnan periaatteet Mikä on kokemusasiantuntijan alustuksen tarkoitus ja tavoite ryhmätilanteessa? Petra
14.00 – 14.15	Kahvi
14.15 – 15.15	Ryhmän perustaminen Demonstraatio: ryhmätilanne : 1. alustus 2. ryhmän aloitus 3. loppupurku 14.45 – 15.15 Petran tarina
15.15 - 15.30	Fiilisrinki.....päivä päättyy

4. pe 18.3.

Toimiminen psykiatrisessa työssä ammattilaisen työparina. Työmuodot ja käytännöt (ammattilaiset mukana iltapäivän)

9.30 – 10.00	Aamun harjoitus
10.00.-11.30	Tehtäviä: Minä kokemusasiantuntijana Minä kokemusasiantuntijana, mitkä ovat vahvuuteni? Mikä arveluttaa, pelottaa? Millainen on hyvä kokemusasiantuntija?
11.30 – 12.30	Lounas
12.30 – 14.00	Tehtäviä : Käytännön yhteistyö ja roolit Haastavat tilanteet ryhmässä – mitä tilanteita voi tulla Ammattilaisten kanssa: Miten tilanteita ratkotaan, miten toimitaan Mitä ajattelen yhteistyöstä ammattilaisen kanssa? Mitkä ovat vahvuuteni yhteistyössä?
14.00 – 14.15	Kahvi
14.15 - 15.15	Tehtävät jatkuu Edellisten lopettelu 14.45-15.15 Keijon tarina
15.15 - 15.30	Fiilisrinki.....

Sovi tarinavuorot !

5. to 31.3.

Koulutukseen ja kehittämiseen osallistuminen

9.30 – 10.00	Aamun harjoitus
10.00 -11.30	Vuorovaikutus koulutustilanteessa:DIAT! Millaista on hyvä viestintä toimittaessa kouluttajana/Keijo tai kehittäjänä/Petra
11.30 – 12.30	Lounas
12.30 – 13.00	Tehtäviä/ yhteistä keskustelua Omat vahvuudet: millaisessa toiminnassa?
13.00 – 14.00	Kurssilaisten tarinat alkavat: Tarina 20 min + palaute 10 min/ 2 palautteen antajaa 1. tarina 2. tarina
14.00 – 14.15	Kahvi
14.15 - 15.15	3. tarina 4. tarina
15.15 - 15.30	Fiilisrinki.....

6. pe 1.4.

Koulutuksessa rakentuneiden omien tarinoiden jakamista ryhmässä
(ammattilaiset mukana koko päivän)

9.30 – 10.00	<i>Aamun harjoitus Palautekeskustelua eilisen tarinoista – mitä herätti?</i>
10.00.-11.30	Tarinat 5 ja 6 ja 7
11.30 – 12.30	Lounas
12.30 – 14.00	Tarinat 8 ja 9 ja 10
14.00 – 14.15	Kahvi
14.15 – 15.30	Keskustelua kokemuksista ja palautteesta tarinoiden kertomisen jälkeen. Päivän fiilikset

Palautekyselyt jaetaan!

7.

pe 8.4.

Kurssin kertausta ja koulutuksen päätös, todistusten jako (ammattilaiset mukana iltapäivän)

9.30 – 10.00

Aamukahvi

10.00 - 11.30

Tehtäviä

Missä vaiheessa olet kokemusasiantuntijana – janalla
0-100%

Missä olen hyvä, erinomainen, paras....-
parihaastatteluna + purku

Jaksamisesta kokemusasiantuntijana :

Jokainen miettii oman jaksamisen kannalta
tärkeitä asioita, purku yhdessä

11.30 – 12.30

Lounas

12.30 – 14.00

Kokemusasiantuntijatoiminnasta Satakunnassa **Jaana Tuomela**
Sote ja tulevaisuuden näkymät / **Keijo**

Kokemusasiantuntijatoiminnan käytännöt Satapsykiatriassa **Outi**

14.00 – 14.15

Kahvi

14.15 - 15.15

Ensimmäisten työtehtävien suunnittelua keskustelun ja kahvittelun
merkeissä

15.15 - 15.30

Todistusten jako

tulisiko Erika jakamaan ruusut?+